



**Quello che esce
indenne dal riso
è valido.**

**Quello che crolla
doveva morire.**

Recita un'antica locuzione latina: *"Risus abundat in ore stultorum"*. Noi alla Box Marche, che siamo abituati a pensare diverso, fuori dagli schemi, crediamo esattamente il contrario.

"In questa Azienda crediamo che il rispetto delle persone sia un valore fondamentale e che la positività e l'entusiasmo siano caratteristiche indispensabili per fare bene il proprio lavoro e per migliorare la qualità della vita. Lo facciamo con il sorriso che ci aiuta a condividere con gli altri la nostra gioia di vivere"

Il sorriso e il pensiero positivo sono la nostra filosofia di vita e la nostra strategia aziendale utili non solo per resistere alla crisi, ma anche per aumentare la nostra capacità competitiva. Siamo fermamente convinti, infatti, che la maniera migliore per affrontare un problema, una congiuntura negativa, sia mettere il proprio spirito, la propria personalità in modalità "entusiasmo" che sprigiona forza, energia oltre che intelligenza e coraggio.

Il sorriso è lo specchio dell'anima, è l'espressione, la cartina del tornasole di quello che succede dentro ad ogni persona, dei valori che fanno parte del patrimonio etico di ogni essere umano.

Il sorriso è un'abilità che aiuta a migliorare le relazioni perché mette a proprio agio le persone, le fa vedere dentro con trasparenza e chiarezza, il miglior approccio per dimostrare rispetto e considerazione per l'altro e per chiedere aiuto e comprensione.

Il riso, poi, è antidoto alla depressione, cura per recuperare fiducia in se stessi e per migliorare il buonumore. In azienda, in questi momenti di crisi, usiamo la terapia del sorriso per risolvere problemi e incomprensioni fra le persone, per recuperare efficienza relazionale, per affrontare il lavoro e il futuro con positività e entusiasmo. Il non prendersi troppo sul serio, sorridere sui propri difetti e debolezze, riconoscere con il sorriso i propri limiti, vuol dire dare prova di coraggio e forza per riuscire a superare qualsiasi ostacolo.

Sorridere sui propri errori e darne pubblica evidenza è avere senso di responsabilità e aumenta la reputazione e l'autorevolezza del capo, che acquisirà sempre più rispetto e fiducia dai suoi collaboratori.

Governare con il sorriso, gestire sorridendo, correggere gli errori, avere cura delle persone con spirito e modi gentili, rispettosi della dignità dei propri uomini, porta risultati inaspettati.

Saper ridere dei propri errori e degli insuccessi può essere utile per recuperare volontà e ripartire con forza verso nuove mete e nuove sfide, con la serenità di un bel sorriso, appunto!

Tonino Dominici

Ridere
è il linguaggio dell'anima

Pablo Neruda

Accademia della Risata

con il dott. Bedini
grasse, salutari
e benefiche risate
per
pensare positivo



L'Accademia della Risata, nata nel 2006 ad Urbino (PU), è un'Associazione di Promozione Sociale senza fine di lucro, ed ha come scopo sociale lo studio sistematico, la sperimentazione, la divulgazione e l'applicazione, nel territorio nazionale ed estero, delle potenzialità salutari e benefiche della risata, del buonumore e del pensiero positivo per il benessere fisico e psichico della persona, per favorire la prevenzione e la cura dei disagi psico-somatici e sociali. L'Associazione si occupa di: 1. Promuovere la comico-terapia con animatori della risata appositamente formati; 2. Diffondere indagini scientifiche e culturali sul fenomeno della risata e sulle sue applicazioni terapeutiche; 3. Sviluppare collaborazioni fra associazioni con finalità analoghe; 4. Organizzare congressi, corsi di formazione, workshop ed eventi sul tema della "gelotologia"; 5. Applicare e promuovere la comico-terapia presso le scuole di ogni ordine e grado per sviluppare e stimolare la creatività, prevenire il disagio giovanile, nonché come supporto per gli insegnanti; 6. L'Accademia della Risata, è un organismo di raccordo, unione e confronto fra le Associazioni, Enti, Istituti, Scuole, Fondazioni, soggetti privati e Università al fine di gestire le attività professionali e di volontariato. L'Accademia della Risata è sede della LAUGHTER YOGA ACADEMY ed i professionisti fondatori dell'associazione, sono Leader e Teacher di YOGA DELLA RISATA, formati direttamente dal Dr. Madan Kataria, medico indiano, che ha ideato una tecnica aerobica, denominata Yoga della Risata basata sulla pratica Yoga, che rende possibile il ridere in gruppo senza fare ricorso a barzellette, ed ottenendo gli ottimi benefici propri del ridere. Inoltre, l'Accademia della Risata, collabora tra gli altri, con l'Associazione "Clown One Italia" Onlus progetto di aiuto umanitario nel mondo, affiliato al Gesundheit Institute, diretto dal Dr. Patch Adams, e sostiene le iniziative promosse da Parada Italia: "Un naso rosso contro l'indifferenza" e le tournée dei "Ragazzi di Bucarest", i ragazzi del Clown Miloud Oukili, presidente della rumena Fondazione Parada e premio Unicef "Dalla parte dei bambini". Per INFO: www.accademiadellarisata.it
Cell. 349 7660950 - accademiadellarisata@gmail.com
Facebook e YouTube: [accademia della risata](https://www.facebook.com/accademiadellarisata)



Ridere è un'espressione innata, infatti la risata può essere considerata come una delle prime forme di comunicazione, un istinto primordiale. Ha origine da una delle regioni più antiche della corteccia cerebrale, la stessa che controlla altre emozioni ancestrali, come la gioia e la paura. Ridere infatti è un esercizio muscolare e respiratorio che permette di liberare e purificare l'organismo attraverso l'espulsione dell'anidride carbonica, ed inoltre migliora le funzioni intestinali ed epatiche; infatti, quando si ride, tutto l'organismo è coinvolto dagli effetti positivi del buonumore: cervello, polmoni, sistema cardiovascolare e muscoli. Ridere aumenta la produzione degli ormoni, quali l'adrenalina e la dopamina, che hanno il compito di liberare le nostre morfine naturali: endorfine, encefaline e simili. Le endorfine sembrano esaltare il sistema immunitario, aiutandolo a combattere le malattie. La comunicazione, il pensiero positivo, il valore del sorriso, l'umanizzazione, la fiducia e l'empatia, sono elementi sempre più importanti perché permettono di interagire meglio nei rapporti interpersonali. La psico-neuro-endocrino-immunologia (branca della medicina) conferma la diretta influenza degli stati mentali, delle emozioni, sul sistema immunitario e viceversa. Le emozioni infatti, agiscono direttamente sul sistema immunitario, attraverso canali neuroendocrini, ed il sistema immunitario riflette il suo stato direttamente sulle emozioni. Gli effetti psicologici e biologici del riso sono tutti positivi. La Terapia della risata nasce dal bisogno di valorizzare le potenzialità terapeutiche e di prevenzione della risata e della sofferenza della degenza. Il buon umore può essere favorito anche da una corretta alimentazione a base di cibi che per la loro composizione chimica, favoriscono la produzione di serotonina, un neurotrasmettitore del sistema nervoso centrale. L'Accademia della Risata promuove "Cene del buonumore", in cui al piacere di ridere e stare insieme si associano gli effetti benefici di alcuni cibi che favoriscono il buonumore, serate organizzate per conoscere ed approfondire questo aspetto interessante e poco conosciuto del cibo. Durante la cena, in un clima assolutamente rilassante e divertente, l'umore dei partecipanti viene stimolato in più che aiuti a comprendere che il nostro benessere psicofisico dipende anche da ciò che mangiamo. Si può scoprire con gioia che "il sorriso vien mangiando" e che, soprattutto, mangiare sano non significa privarsi del gusto e delle eccellenze della buona tavola e del buon vino. Per questa ragione nel proporre la Cene del Buonumore l'Accademia della Risata si avvale della collaborazione di ristoranti e cuochi di qualità che condividono anch'essi questa filosofia.

Dott. Alessandro Bedini
Psicologo - Psicoterapeuta, fondatore e Presidente
Accademia della Risata

**Ridere
stimola il buonumore
e il benessere
psico-fisico**





1933



1959



1963

12 risate imperdibili da vedere insieme



1966



1968



1969



1974



1975



1975



1979



1988



1998

Benedetti sorrisi una bocca sana sorride meglio

La ricerca di un sorriso appartiene abbastanza diffusamente a tutti. Ciascuno di noi è gratificato nel momento in cui riceve un sorriso, in occasione di un approccio. Negli animali il sorridere è un modo di manifestare la propria aggressività; vale per i felini, per i cani, per gli squali, per le scimmie. Nell'uomo il sorriso è una componente fondamentale nel manifestare buone intenzioni, fa parte dei gesti di silenziosa approvazione, della buona disposizione d'animo in occasione di un errore qualunque, del perdono, è una componente fondamentale di un flirt. Sembra rappresentare un momento positivo dell'evoluzione "emotiva". È un'arma, uno strumento, un messaggio positivo che non abbisogna di parole. Un sorriso falso è più facilmente smascherabile di parole false. Sono alcuni dei motivi che oggi spingono alla ricerca di un sorriso sano, magari corretto od addirittura ricostruito integralmente da un professionista capace. Armonia, è indispensabile che ci sia una dolce, gentile armonia. Deve essere coerente con la persona che lo "indossa". Se ricostruito non deve sembrarlo. E se è ricostruito esteticamente bene deve anche funzionare bene: contribuire ad una corretta fonazione, ad una efficiente masticazione, favorire una giusta vita di relazione. È possibile simulare virtualmente la ricostruzione di un sorriso e, sempre attraverso un moderno software che lavora in simbiosi con un hardware (Ceree), ricostruirlo in tempi rapidi e in maniera permanente con materiali ad altissimo valore estetico. Il tutto in un'unica seduta.

Dott. Daniele Benedetti

Next
idee & packaging

DICEMBRE 2013

BOX ARCHE PROMOFARM



Risatyn
La medicina non è divertente ma c'è molta medicina nel divertimento

PromofarmItalia
VETRINE MERCHANDISING e SERVIZI di MARKETING



ill. Gabriele Di Caro

Next

idee & packaging

forNext Per suggerimenti, idee, interventi scrivere a: m.bischi@boxmarche.it

Informativa breve ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003. Per inviarti Next la BoxMarche, dispone del vostro nome, indirizzo, eventuale ruolo aziendale. I vostri dati sono trattati con procedure idonee a garantirne la sicurezza e la riservatezza. L'invio avviene tramite FLAMINI TIPO-LITO di Ancona. Nel caso in cui non vogliate più ricevere la rivista siete pregati di comunicarlo alla Box Marche S.p.A. L'informativa completa si trova sul sito www.boxmarche.it o rivolgendosi alla Box Marche S.p.A. e-mail: info@boxmarche.it, tel. 071797891.

Il Perugino dal trattamento anossico al restauro pittorico verso la mostra La Grazia e la Luce
Senigallia Palazzo del Duca
14 giugno > 2 novembre 2014



Il maestoso dipinto su tavola del pittore Pietro Vannucci detto "Il Perugino", conservato nella chiesa di Santa Maria delle Grazie di Senigallia è stato per ragioni di restauro temporaneamente trasferito a Urbino dove si stanno attuando delicati interventi conservativi. Le condizioni non ottimali dell'opera stanno impegnando i restauratori a procedere in maniera metodica e scientifica con l'obiettivo di ristabilire le condizioni ottimali e riportare alla luce l'originale cromia e luminosità della pittura. L'opera è stata oggetto di numerose analisi diagnostiche che ne hanno svelato i segreti della materia e permesso di procedere alla delicata operazione di pulitura della pellicola pittorica. Le antiche cadute di colore emerse dall'eliminazione delle vecchie ridipinture sono state risanate e attendono di essere reintegrate secondo metodologie disposte dalla Soprintendenza per i Beni Culturali. Attualmente la grande tavola dipinta è sottoposta a trattamento anossico in ambiente controllato per la disinfestazione che si concluderà alla fine del mese di Dicembre. All'inizio del 2014 è programmato l'avvio della seconda e ultima fase, quella del restauro pittorico e della reintegrazione estetica.

Matteo e Isidoro Bacchiocca

Boxmarche per la bellezza

Prometti a te stesso di parlare di bellezza a ogni persona che incontri, di guardare al lato bello di ogni cosa e di lottare perché il tuo ottimismo diventi realtà.

Madre Teresa di Calcutta



oi KOS
ONLUS
una casa per crescere



Boxmarche per Oikos 12mila sorrisi solidali

pravvento rendendo ancora una volta straordinario quanto di più ordinario dovrebbe esserci; aiutare chi ha bisogno di essere aiutato. Ed è così che poco alla volta siamo riusciti a far sbocciare ben 12.000 sorrisi solidali sulle bocche di tutti i nostri invitati! Tutto questo ridere e sorridere lo abbiamo affidato a Don Giuliano (Associazione Oikos Jesi) e la sua banda affinché riescano a trasmetterlo con concretezza a chi ha perso, per colpe non proprie, la capacità di



Se ridere fa bene alla salute figuriamoci che risultati si possono ottenere quando si fa solidarietà con il sorriso sulle labbra. Lo spirito della consueta Cena Solidale Boxmarche, in occasione del periodo Natalizio, parte proprio da questo principio; stare bene insieme divertendosi e trascorrendo del tempo insieme agli amici ricordandosi di chi, suo malgrado, è costretto a ridere affatto. Sabato 14 Dicembre ci siamo riuniti a cena (la scusa è che il cibo mette sempre buon umore!) insieme agli abituali amici di Boxmarche e ai nostri partner (da alcuni

volgarmente chiamati fornitori ;) per dare continuità e sostegno ad un progetto che già in occasione della presentazione del Global Report Boxmarche 2012 (Venerdì 5 Luglio 2013) avevamo avuto modo di introdurre: "Nuova Comunità Minori" promosso dall'associazione Oikos di Jesi.

'Ridere è la distanza più corta tra due persone'. Anonimo

A parte qualche inconveniente tecnico all'impianto audio per una eccessiva concentrazione di sfiga pre-ferie natalizie che ha fatto perdere per un po' di tempo (ma proprio poco!) il sorriso a qualcuno (ndr.) il vero spirito solidale della Gente di Boxmarche, e dei propri sostenitori, ha preso il so-

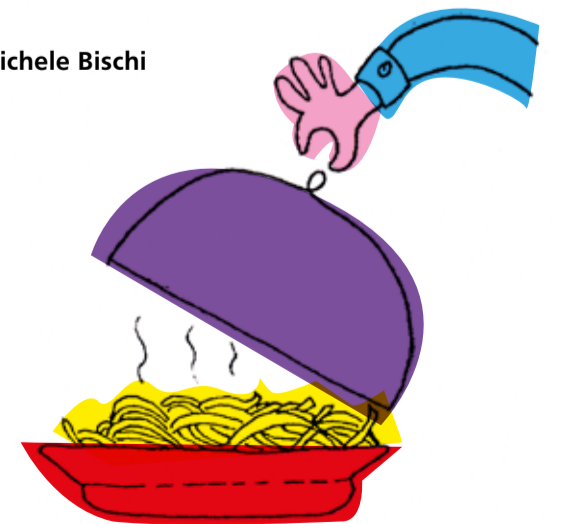


compiere un gesto tanto naturale quanto mai difficoltoso in periodi come questi.

'Il riso è il sole che scaccia l'inverno dal volto umano'. Victor Hugo

Boxmarche ringrazia di cuore tutti coloro che hanno partecipato e sostenuto l'iniziativa condividendo il proprio sorriso e lasciandosi contagiare dall'innato buon umore di una azienda che crede sempre in quello che fa! Questo è lo spirito che ci fa andare avanti. Altro che Euro o BitCoin... la moneta del futuro, di cui tutti dovremmo essere bramosi, è il Sorriso Solidale (e noi ce lo abbiamo!).

Michele Bischi



Abbiamo riso abbastanza. Adesso Pasta.